



# GESUNDE STADT HAYINGEN

Arbeitskreissitzung am 03. Juli 2024



Gesunde Gemeinde - Gesunde Stadt

---

Kommunale Gesundheitskonferenz  
Landkreis Reutlingen

# TAGESORDNUNG

- (1) Rückblick zur letzten AK-Sitzung
- (2) Handlungsfelder
- (3) Arbeitsphase zu Projektideen
- (4) Ausblick



# RÜCKBLICK – WAS BISHER GESCHAH

zur Frage:

wie wird der Begriff „Gesundheit“ im Zertifizierungsprozess gedacht und verstanden?

Die Anwesenden wurden gebeten, sich zu folgenden zwei Fragen Gedanken zu machen und diese für sich zu beantworten:

- Was bedeutet Gesundheit für mich?
- Wo erlebe ich Gesundheit?

Was bedeutet  
Gesundheit für  
mich?

positives  
Lebensgefühl

ärztliche und  
medizinische Versorgung  
(auch wenns mir  
gut geht)

Gesundheit = ohne  
Sorgen leben, viele  
Möglichkeiten haben

Natur  
genießen

gute Lebensbedingungen,  
umfassende Versorgung,  
soziale  
Begegnungsmöglichkeiten  
/ Kontakte

sorgenfreies  
Leben  
(z.B. ohne Krieg)

Gutes  
Essen

physische / psychische  
Stabilität, Beweglichkeit,  
ärztliche Versorgung /  
Krankenhaus

Einklang / Balance  
mit Körper,  
Geist und Seele

Wohlbefinden

Gesundheit ist für mich  
die Grundlage meiner  
Arbeitsweise!

lange selbstständig  
leben

gesunde, regionale  
Ernährung / gesundes  
Umfeld  $\triangleq$  Umwelt / aktiv  
leben / Sport

Ärztliche Versorgung,  
Apotheke, Angebot für  
Bewegung, Diakonie

ein gutes  
Miteinander /  
Lebensumfeld

Gute Luft,  
Gemeinschaft

Allgemeines Umfeld,  
Wohlbefinden, mich  
körperlich zu bewegen,  
arbeiten zu können

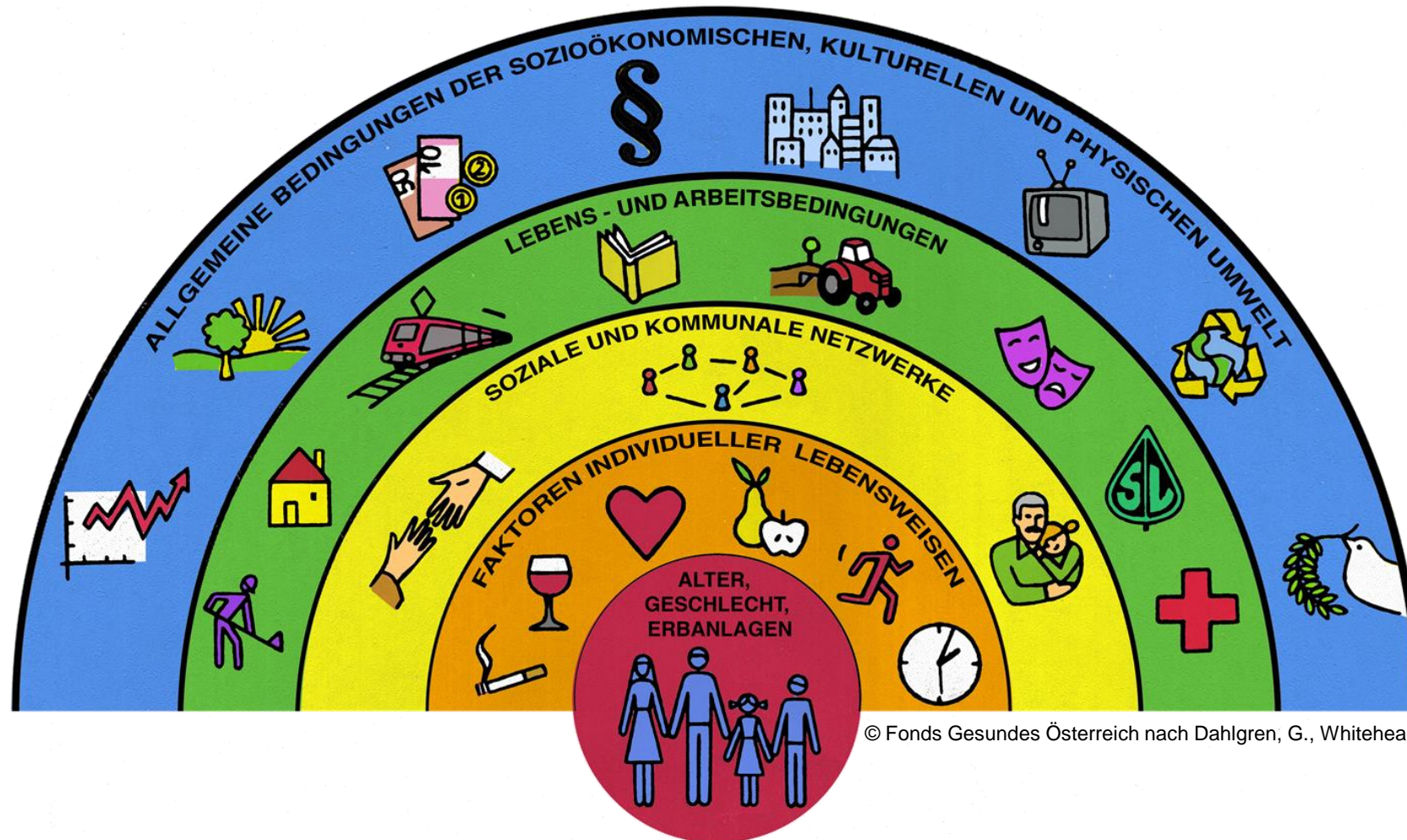
Bewegung,  
Wandern,  
Sport

Zufriedenheit,  
Kontakt  
untereinander

körperliche und  
mentale  
Zufriedenheit



# GESUNDHEIT



© Fonds Gesundes Österreich nach Dahlgren, G., Whitehead, M. (1991)

# LEITMOTTO - ERSTE IDEEN



# BEISPIEL: STADTPROFIL

## Mögliches Inhaltsverzeichnis

- Grußwort
- Hayingen stellt sich vor
- Der Arbeitskreis stellt sich vor
- Der Weg zur Gesunden Stadt
- **Gesundheitsleitbild**
- Netzwerkliste (Angebote und Strukturen)
- Zukunftsperspektiven



# AUFBAU GESUNDHEITSLFITBILD

## Leitmotto

Handlungsfeld 1

Leitziel(e)

bestehende  
Angebote &  
Strukturen

neue  
Angebote &  
Strukturen

## KERNgesund

Natur & Umwelt  
(„Mit der Natur  
achtsam sein“)

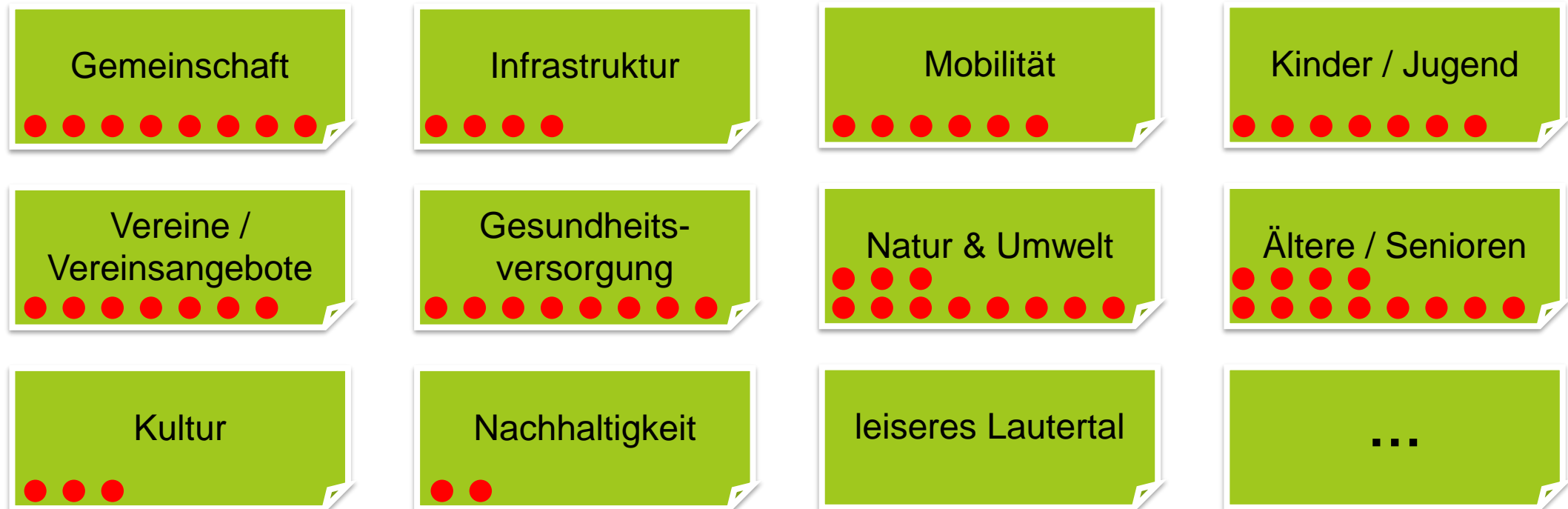
„Die Gesunde Gemeinde setzt sich  
dafür ein, dass Landschaft und Natur  
erhalten bleiben“

bestehende  
Familienangebote  
in der Natur

neue  
Anbau von  
Bürgerwein

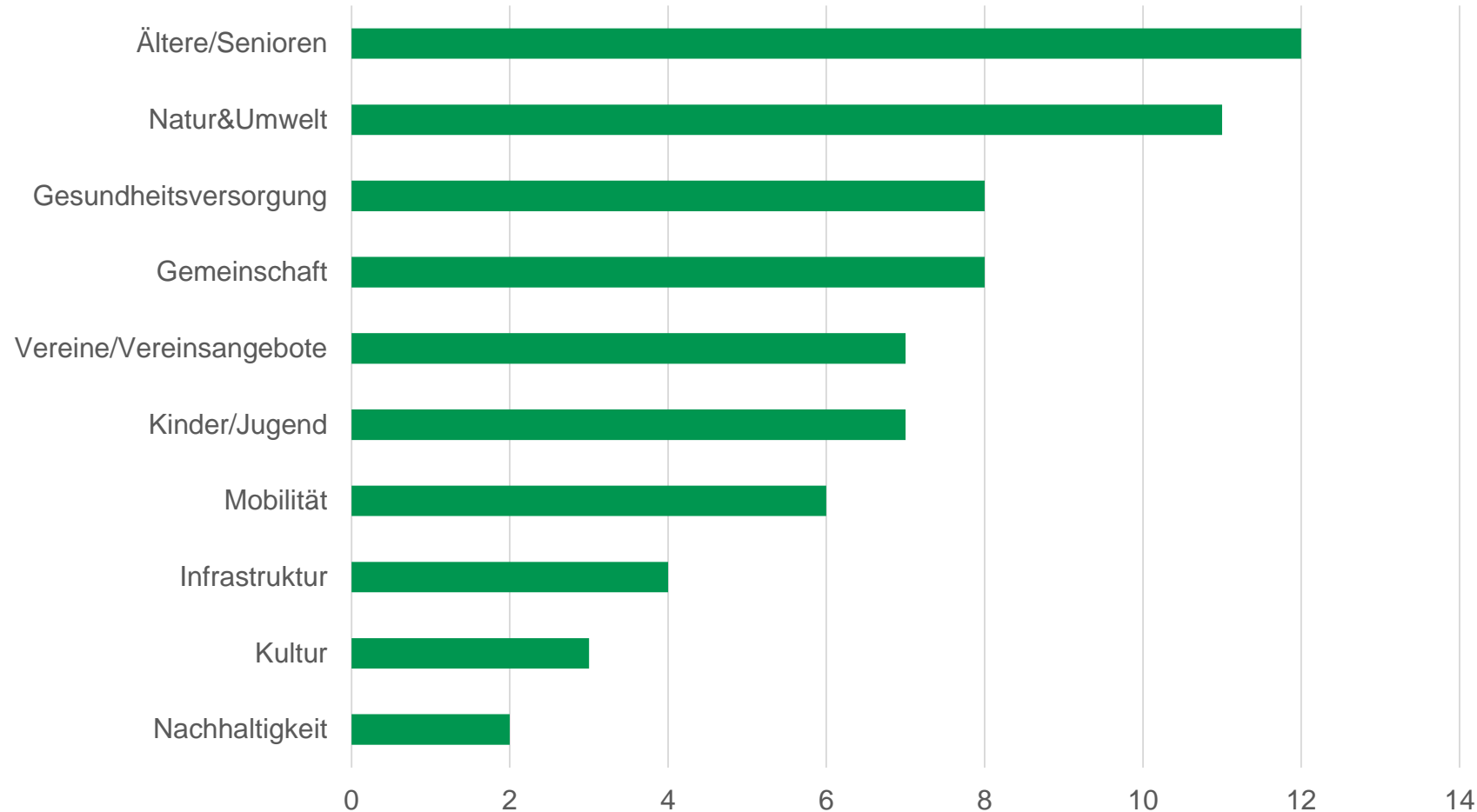
# POTENTIELLE HANDLUNGSFELDER

die sich aus der Auftaktveranstaltung ergeben haben, wurden „bepunktet“:

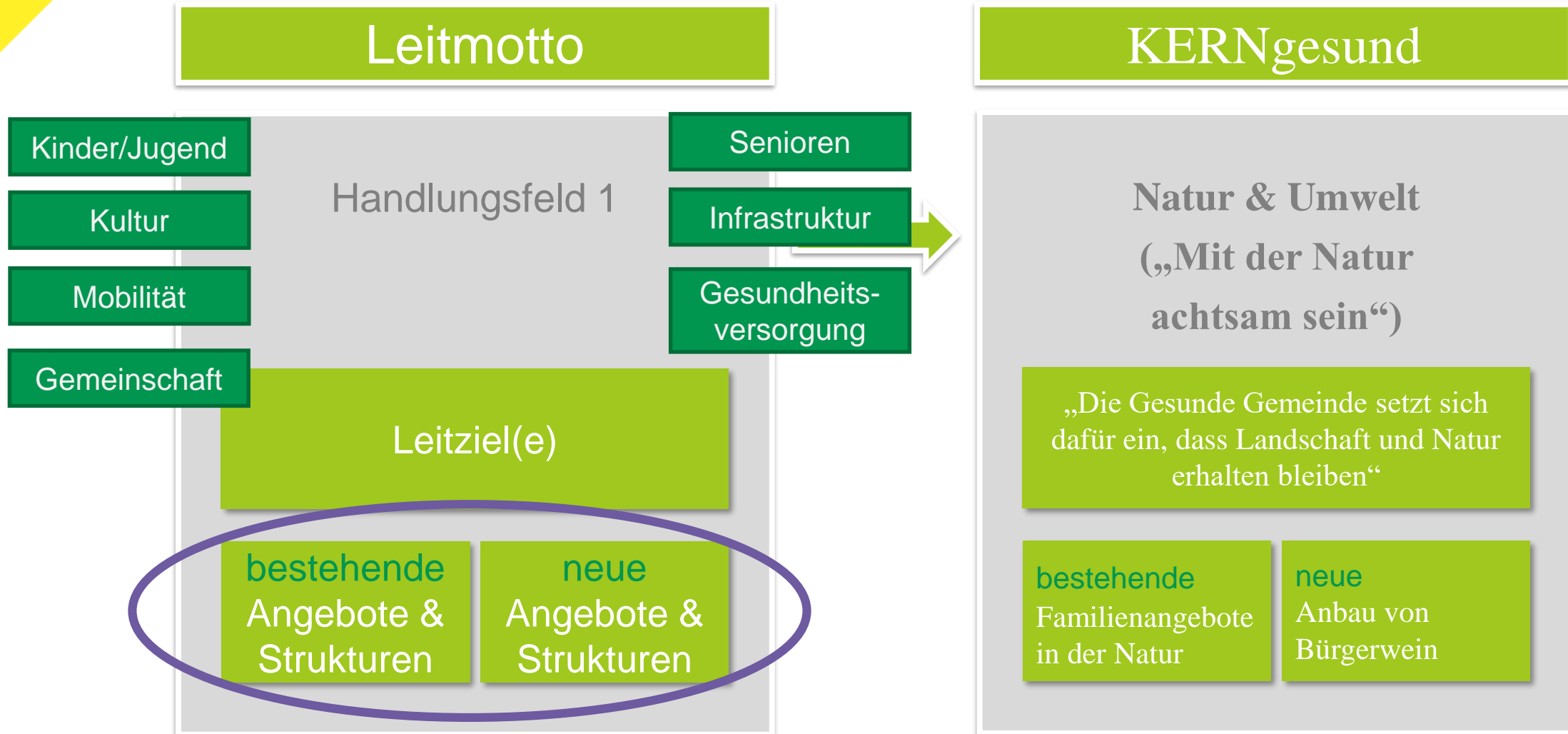


# POTENTIELLE HANDLUNGSFELDER

die sich aus der Auftaktveranstaltung ergeben haben, wurden „bepunktet“:



# AUFBAU GESUNDHEITSLAITBILD



## ... aus den bisherigen Treffen

Gesundheitstage mit  
Vorträgen

Kneipp-Anlage

Bürger-Café

Bürgergarten  
(Kräutergarten, „betreuter Garten“, ...)

Wildpflanzenweg,-areal

Kochkurse, gemeinsame  
Mahlzeiten

Erweiterung Hinweisschilder

Rundwanderweg  
(Barfußpfad, Waldsport-/lehrpfad, ...)

...

# ARBEITSPHASE IN GRUPPEN




Handlungsfeld?	Projektidee	
	<small>Titel</small>	<small>Zielgruppe?</small>
<small>was - wann - wie - warum - wo</small>		
<small>weitere Schritte</small>		<small>Wer macht mit?</small>
<ul style="list-style-type: none"><li>■</li><li>■</li><li>■</li><li>■</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>■</li><li>■</li><li>■</li><li>■</li></ul>
<small>Was sollte noch bedacht werden? Wer muss dazu noch ins Boot geholt werden? Finanzierung? Kümmerer? Anmerkungen? Fragen?</small>		

# Wie werde ich Netzwerkpartner?

Rücklauf eingesendete  
Netzwerkbögen  
– Stadtkapelle Hayingen

Netzwerkbogen

 Gesunde Gemeinde - Gesunde Stadt  
Kommunale Gesundheitskonferenz  
Landkreis Reutlingen

**Netzwerkbogen**  
**„Gesunde Gemeinde - Gesunde Stadt im Landkreis Reutlingen“**

Im Rahmen des Zertifizierungsprozesses „Gesunde Gemeinde - Gesunde Stadt“ haben alle Akteure und Förderer der Gesundheit in der Gesamtstadt Hayingen die Möglichkeit, Teil eines Netzwerks zu sein. Dieses ist als Plattform zu sehen, welche Informationsaustausch und Kooperationsmöglichkeiten fördert. Alle Netzwerkpartner können das Logo der „Gesunden Stadt“ zu Werbezwecken nutzen.

Ich erkläre mich bereit, Netzwerkpartner der „Gesunden Stadt Hayingen“ zu sein. \*

Ich möchte per E-Mail zu den Arbeitskreissitzungen eingeladen werden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

\* Sie zeigen sich damit einverstanden, dass die von Ihnen im Fragebogen angegebenen Daten im Kontext „Gesunde Gemeinde“ veröffentlicht werden (z. B. in der Liste der Netzwerkpartner, Gesundheitswegweiser o.ä.). Mit der Zustimmung ist kein weiterer Zeitaufwand verbunden.

Gesunde Stadt Hayingen	
Name des Anbieters	
Ansprechpartner	Name _____
	Straße, PLZ _____
	Telefon _____
	E-Mail _____
Bezeichnung des Angebots / der Angebote (Auflistung).	
Sollte der Platz nicht ausreichen, bitten wir Sie, einen zusätzlichen Netzwerkbogen auszufüllen.	

# FÖRDERPROGRAMME

- Förderpreis „Gesunde Kommune“  
B52-Verbändekooperation



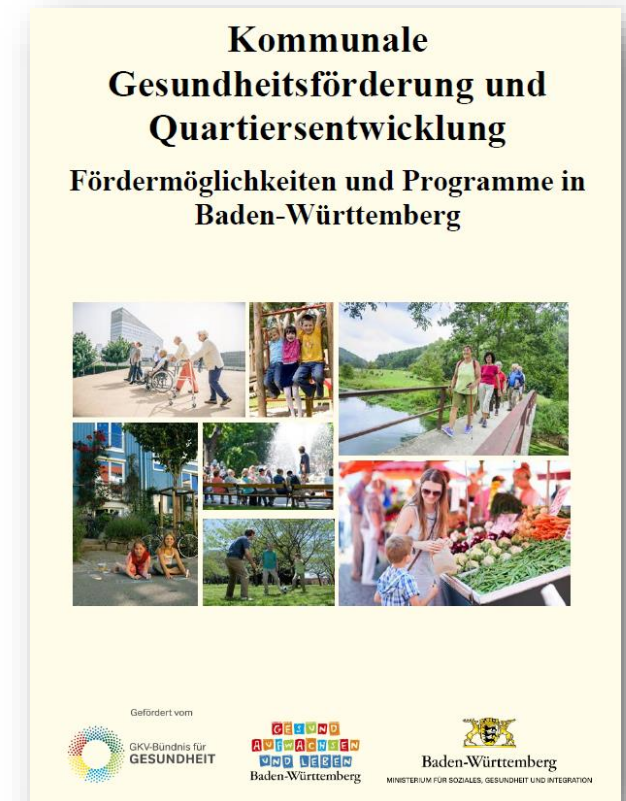
- Beteiligungstaler  
Allianz für Beteiligung



- Deutscher Nachbarschaftspreis  
nebenan.de Stiftung



[→ Link zur Broschüre](#)



# AUSBLICK

Fördermöglichkeiten



Jurytour

Verleihung des Zertifikats  
im Rahmen der Kommunalen  
Gesundheitskonferenz RT



Einreichung Stadtprofil  
= Antrag zur Zertifizierung

Zukunftsperspektiven  
„Wohin wollen wir?“



Planung & Umsetzung  
erster Maßnahmen



Leitmotto, Leitbild, Leitziele  
„Wir bewegen was“



Netzwerkliste



Bestandsanalyse

Was haben wir?  
Was fehlt?  
Das brauchen wir!



Gemeinderatsbeschluss  
Gründung Arbeitskreis



© Strichfiguren.de

# KONTAKTDATEN

## Landratsamt Reutlingen – Kreisgesundheitsamt

Abteilung Gesundheitsplanung mit  
Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz

[www.gesundheitskonferenz-rt.de](http://www.gesundheitskonferenz-rt.de)

### **Frank Havlicek**

Tel.: 07121 480-4317

E-Mail: [f.havlicek@kreis-reutlingen.de](mailto:f.havlicek@kreis-reutlingen.de)

### **Stefanie Leininger**

Tel.: 07121 480-4355

E-Mail: [s.leininger@kreis-reutlingen.de](mailto:s.leininger@kreis-reutlingen.de)

### **Carolyn Kurz**

Tel.: 07121 480-4308

E-Mail: [c.kurz@kreis-reutlingen.de](mailto:c.kurz@kreis-reutlingen.de)