



# GESUNDE STADT HAYINGEN

Arbeitskreissitzung am 07. März 2024



Gesunde Gemeinde - Gesunde Stadt

---

Kommunale Gesundheitskonferenz  
Landkreis Reutlingen

# TAGESORDNUNG

- (1) Begrüßung und Vorstellungsrunde
- (2) Gesundheit verstehen – Gesundheit erleben
- (3) Vorstellung Zertifizierungsprozess
- (4) Rückblick Auftaktveranstaltung
- (5) Ausblick und nächster Termin



# VORSTELLUNGSRUNDE



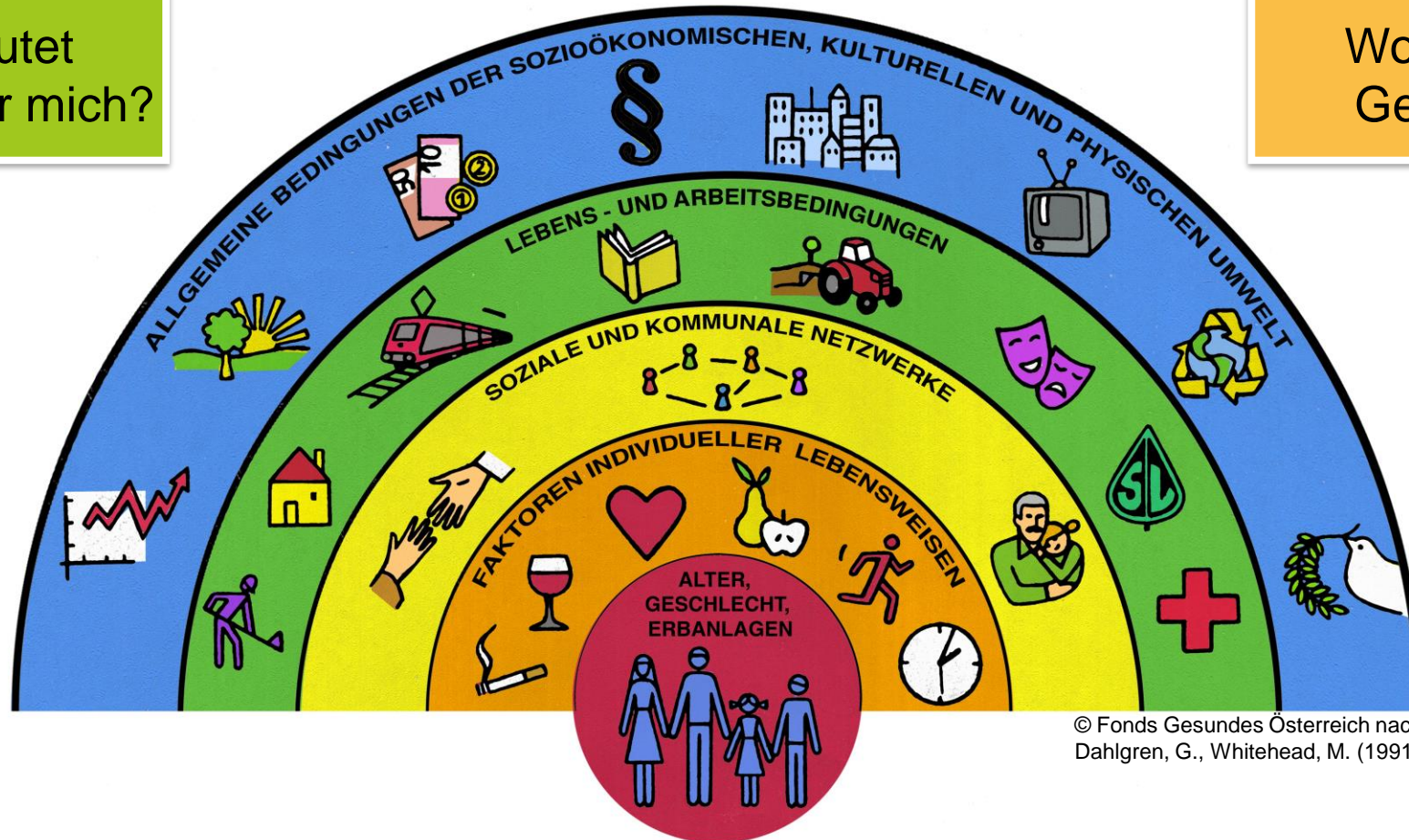
© Strichfiguren.de

# GESUNDHEIT IN ALLEN LEBENSLAGEN

## Gesundheit verstehen – Gesundheit erleben

Was bedeutet  
Gesundheit für mich?

Wo erlebe ich  
Gesundheit?



© Fonds Gesundes Österreich nach  
Dahlgren, G., Whitehead, M. (1991)

# DER WEG ZUR GESUNDEN STADT



Verleihung des Zertifikats  
im Rahmen der Kommunalen  
Gesundheitskonferenz RT



Jurytour

Einreichung Stadtprofil  
= Antrag zur Zertifizierung

Zukunftsperspektiven  
„Wohin wollen wir?“



Planung & Umsetzung  
erster Maßnahmen



Leitmotto, Leitbild, Leitziele  
„Wir bewegen was“



Netzwerkliste



Bestandsanalyse

Was haben wir?  
Was fehlt?  
Das brauchen wir!



Gemeinderatsbeschluss  
Gründung Arbeitskreis



© Strichfiguren.de



Netzwerkliste



Gemeinderatsbeschluss  
Gründung Arbeitskreis



„Wir bewegen was“

## Bestandsanalyse

Was haben wir?

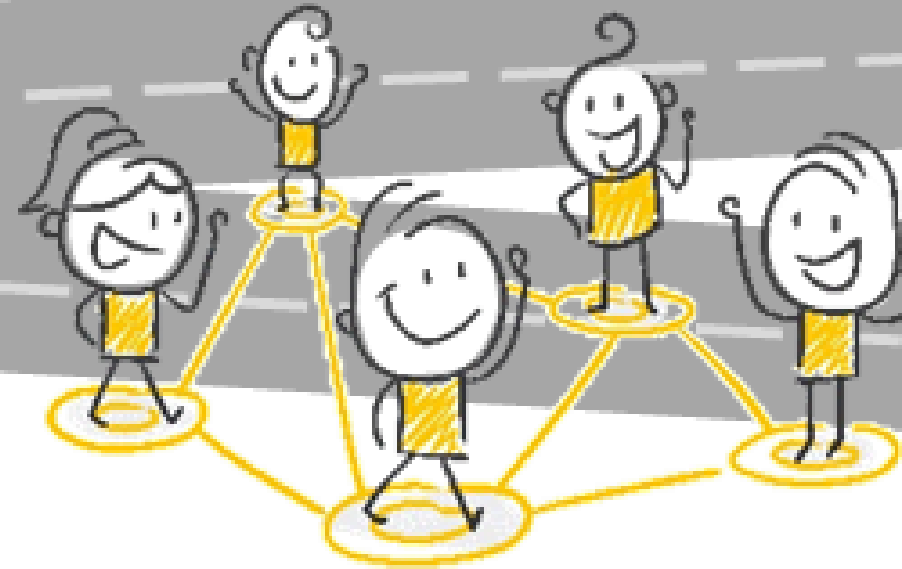
Was fehlt?

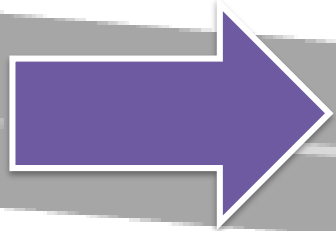
Das brauchen wir!





**Netzwerkliste**

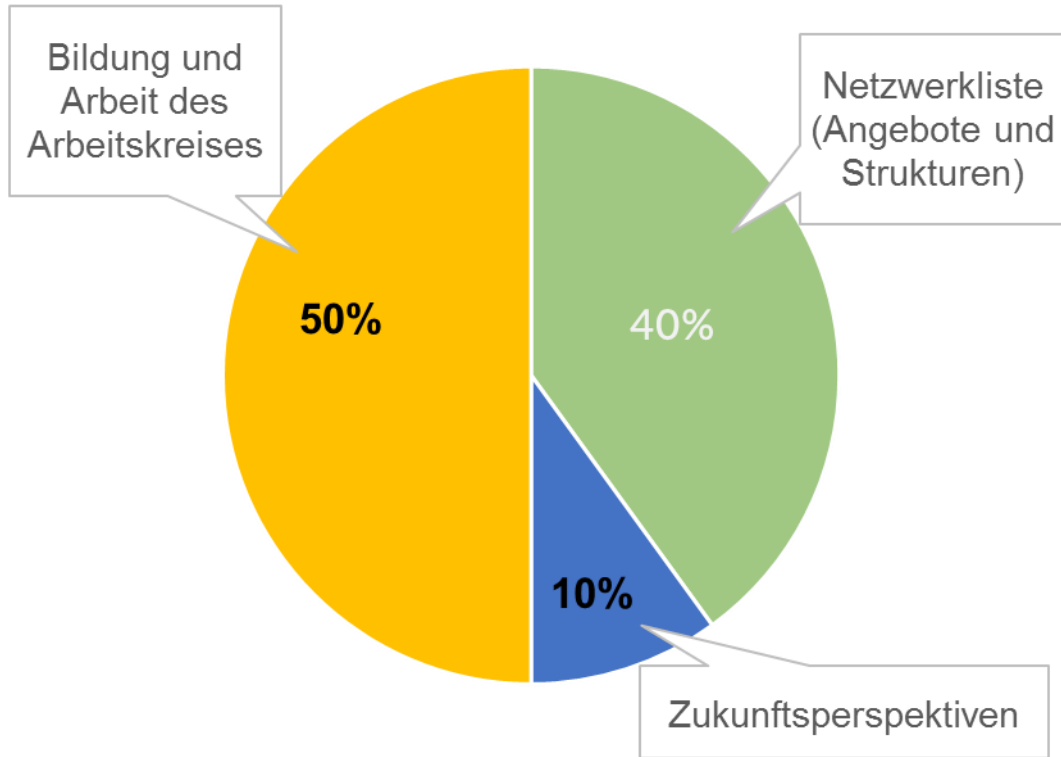




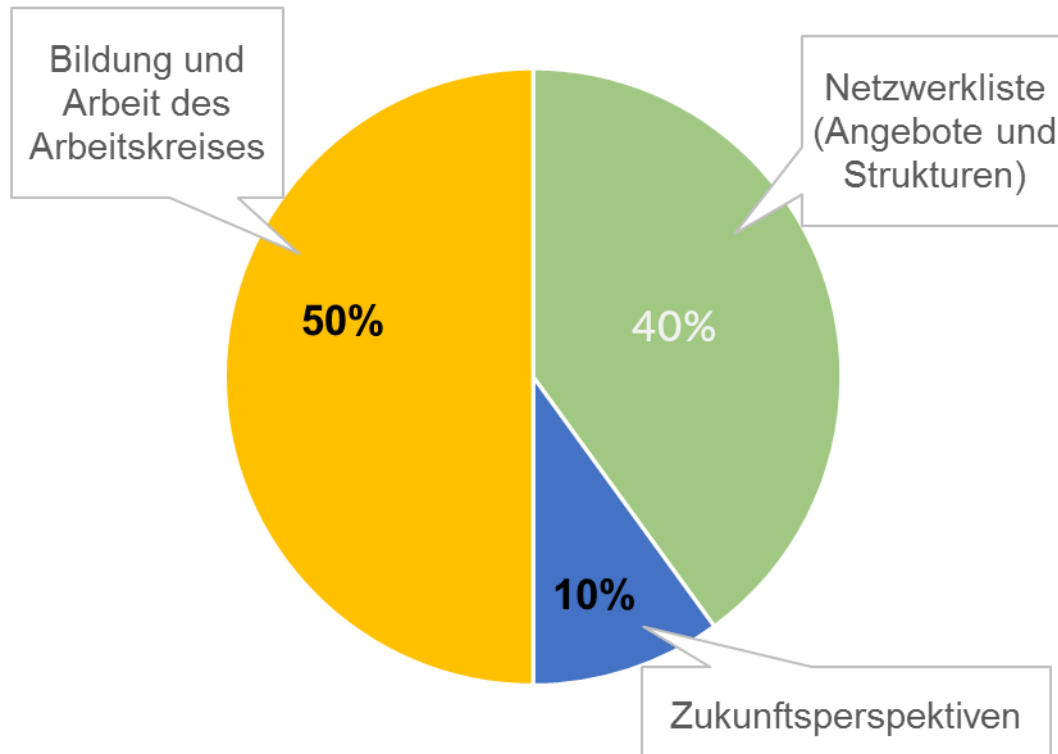
**Leitmotto, Leitbild, Leitziele**

„Wir bewegen was“

# PUNKTESYSTEM – STADTPROFIL



# DAS PUNKTESYSTEM



Jede Gemeinde bzw. Stadt hat in Relation zur Einwohnerzahl eine Mindestpunktanzahl zu erreichen.

Beispiel:

Gemeinde/Stadt	Bevölkerung	Faktor	Punkte
Mehrstetten	1.483	1,0	100
Hayingen	2.215	1,5	150

Quelle: Statistisches Landesamt - Eckdaten zur Bevölkerung 2022

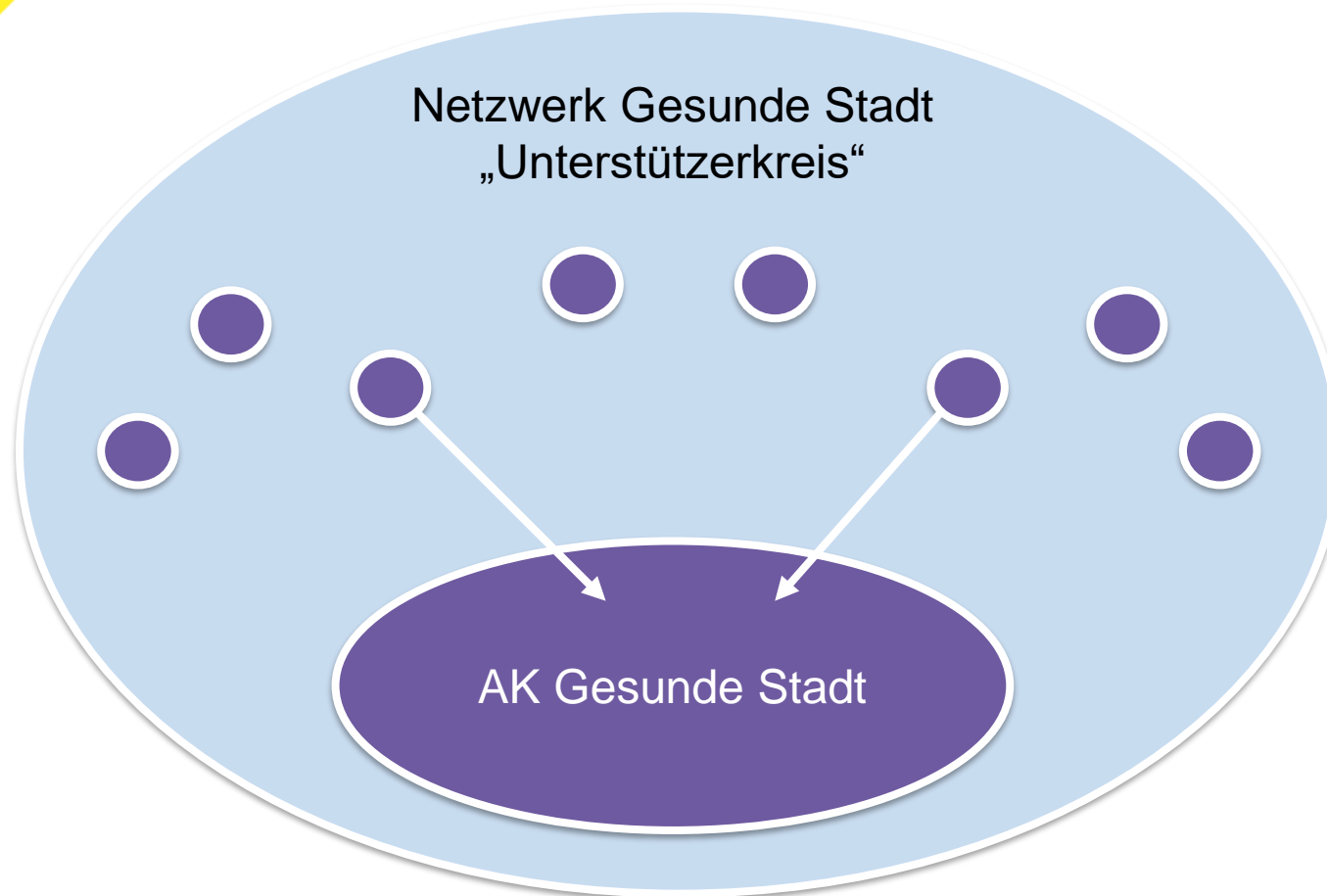
# BEISPIEL: STADTPROFIL

## Mögliches Inhaltsverzeichnis

- Grußwort
- Hayingen stellt sich vor
- Der Arbeitskreis stellt sich vor
- Der Weg zur Gesunden Stadt
- **Gesundheitsleitbild**
- **Netzwerkliste (Angebote und Strukturen)**
- Zukunftsperspektiven



# NETZWERK GESUNDE STADT



## Netzwerkpartner:

= aktive und passive Partner  
der Gesunden Stadt

- Verwendung des Logos
- wenn gewünscht: Einladung zu den AK-Sitzungen

# BEISPIELE NETZWERKPARTNER

## Beispiel aus der Gesunden Gemeinde Wannweil Homepage Naturheilverein Echazaue

Wir wirken mit bei:



**Gesunde Gemeinde**  
Wannweil  

---

**Kommunale Gesundheitskonferenz**  
Landkreis Reutlingen

## Beispiel aus der Gesunden Gemeinde Dettingen Homepage FritZels Spielerei e. V.

Wir sind Mitglied des AK Gesunde Gemeinde



**Gesunde Gemeinde**  
Dettingen an der Erms  

---

**Kommunale Gesundheitskonferenz**  
Landkreis Reutlingen

# WIE WERDE ICH NETZWERKPARTNER?

Netzwerkbogen

Gesunde Gemeinde - Gesunde Stadt  
Kommunale Gesundheitskonferenz  
Landkreis Reutlingen

**Netzwerkbogen  
„Gesunde Gemeinde - Gesunde Stadt im Landkreis Reutlingen“**

Im Rahmen des Zertifizierungsprozesses „Gesunde Gemeinde - Gesunde Stadt“ haben alle Akteure und Förderer der Gesundheit in der Gesamtstadt Hayingen die Möglichkeit, Teil eines Netzwerks zu sein. Dieses ist als Plattform zu sehen, welche Informationsaustausch und Kooperationsmöglichkeiten fördert. Alle Netzwerkpartner können das Logo der „Gesunden Stadt“ zu Werbezwecken nutzen.

Ich erkläre mich bereit, Netzwerkpartner der „Gesunden Stadt Hayingen“ zu sein. \*

Ich möchte per E-Mail zu den Arbeitskreissitzungen eingeladen werden.


Ort, Datum Unterschrift

\* Sie zeigen sich damit einverstanden, dass die von Ihnen im Fragebogen angegebenen Daten im Kontext „Gesunde Gemeinde“ veröffentlicht werden (z. B. in der Liste der Netzwerkpartner, Gesundheitswegweiser o.ä.). Mit der Zustimmung ist kein weiterer Zeitaufwand verbunden.

Gesunde Stadt Hayingen	
Name des Anbieters	
Ansprechpartner	Name _____
	Straße, PLZ _____
	Telefon _____
	E-Mail _____
Bezeichnung des Angebots / der Angebote (Auflistung).	

Sollte der Platz nicht ausreichen, bitten wir Sie, einen zusätzlichen Netzwerkbogen auszufüllen.


# NETZWERKLISTE - BEISPIEL



Gesunde Gemeinde  
Kommunale Gesundheitskonferenz  
Landkreis Reutlingen

## Netzwerk Hohenstein

*(Stand Juni 2022)*

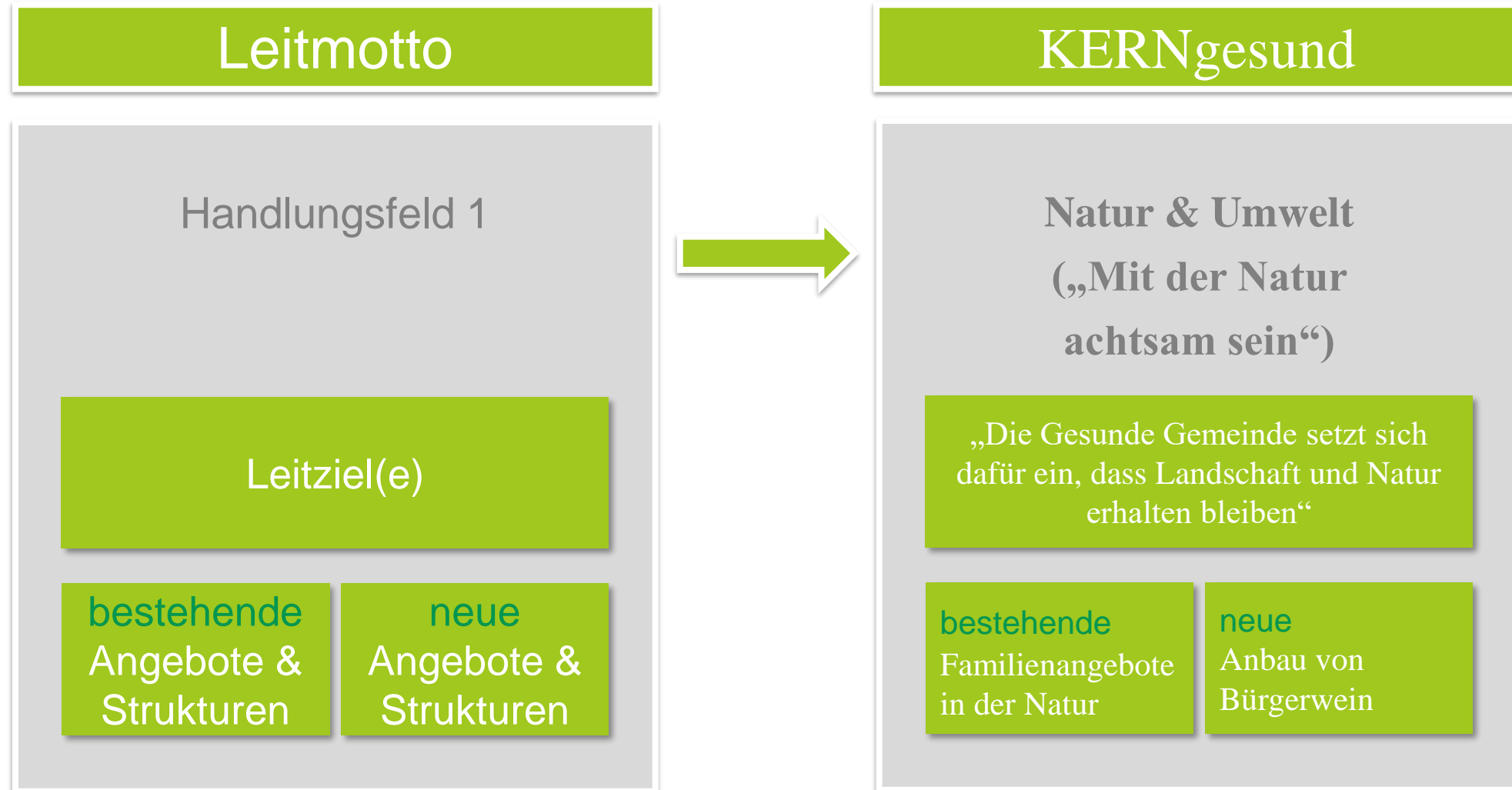


Anbieter	Kontakt	Angebot
<b>AH-Hohenstein (Montags-Sportler)</b>	Klaus Vöhringer 07129 3988 klaus-voehringer@t-online.de Helmut Menkel 07124 4423 h-menkel@t-online.de	Unser Motto: Bewegung hält gesund! - Nordic-Walking im Freien - Gymnastik in der Halle: Rückentraining, Muskelaufbau - Volleyball
<b>Apotheke in Bernloch</b>	Marktstr. 8 07387/236 info@apotheke-bernloch.de	Arzneimittelversorgung der Bevölkerung Beratungsleistungen zu Gesundheitsthemen Bringdienst
<b>BruderhausDiakonie Senioren WG</b>	Reutlinger Str. 2 07387 9888843 carmen.kraiser@bruderhausdiakonie.de	Bewegungsangebote Sinnesangebote Übungen für Grob- und Feinmotorik für Hände und Finger
<b>Christliche Gemeindefreischule e.V.</b>	Thomas Wingert Im Wiesengrund 15 07387/9872249 info@ponyritt.de	Ponybanden (regelmäßige reitpädagogische Kindergruppen), Zwergenreiten (Eltern-Kind-Reiten), Ponyclubs (Kinderferienprogramme), Abenteuercamps (Sommerzeltlager für Kinder, Jugendliche und Familien), Freizeiten auf dem Ponyhof, LARP-Programme, Kirche kunterbunt, Sinnenpark-Angebote, weitere Betreuungs- und Beratungsangebote für Familien.
<b>DLRG</b>	OG Sonnenbühl T. Göbel Sonnenstr. 14 0172/8797950 t.goebel1@gmx.net	Schwimmtraining, Aus- und Weiterbildung zur Förderung von Kraft, Ausdauer und Koordination, zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und zum Lösen von Verspannungen
<b>DRK</b>	OG Engstingen-Hohenstein Erich Fulde Vorstand@drk-engstingen-hohenstein.de	Ausbildung in erster Hilfe und Sofortmaßnahmen am Unfallort sanitätsdienstliche Betreuung bei allen Veranstaltungen der Gemeinde Tag- und Nacht Notfallbetreuung als Helfer vor Ort Gymnastik für Ältere

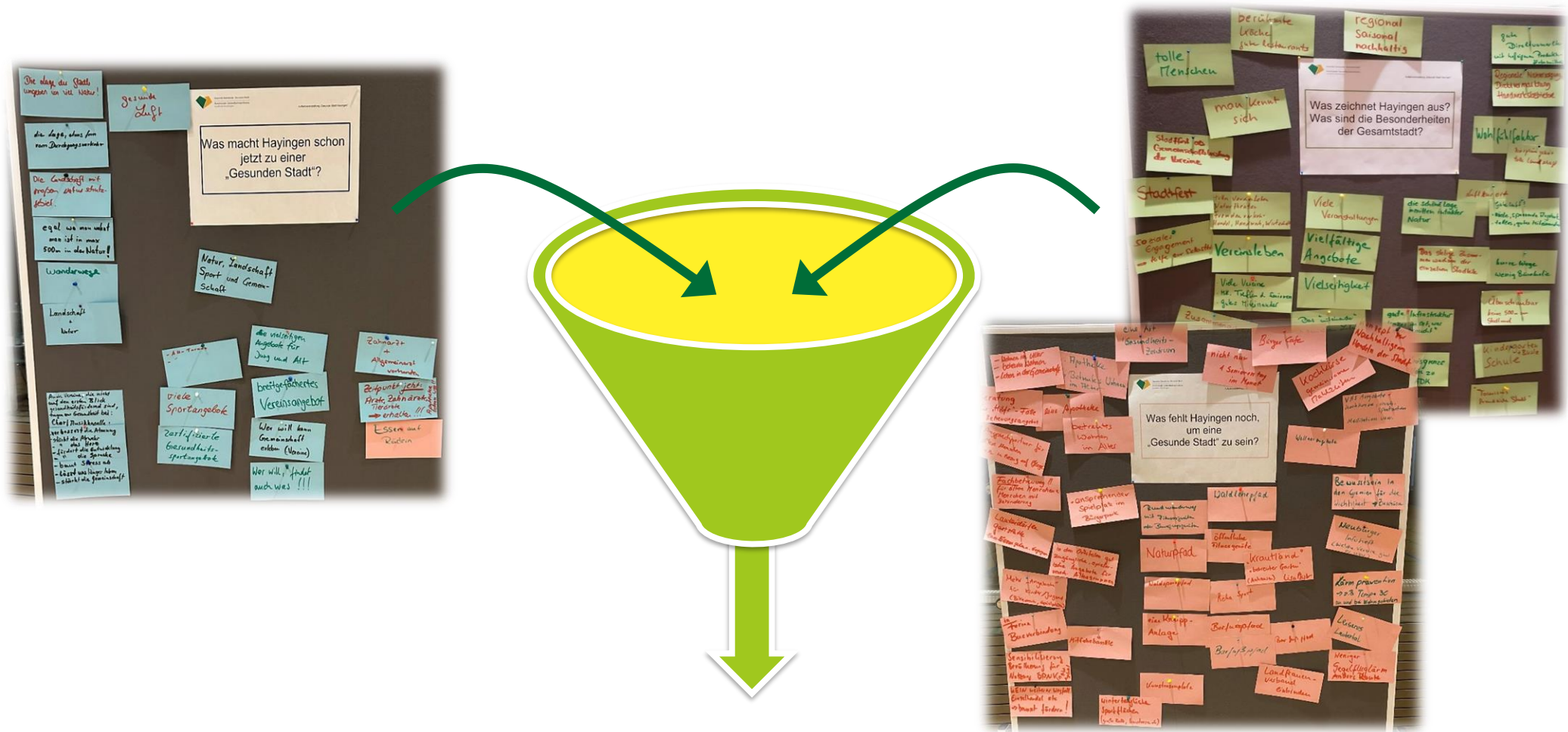
Verwendung:

- Homepage
- Broschüre (Neubürger\*innen)
- ...

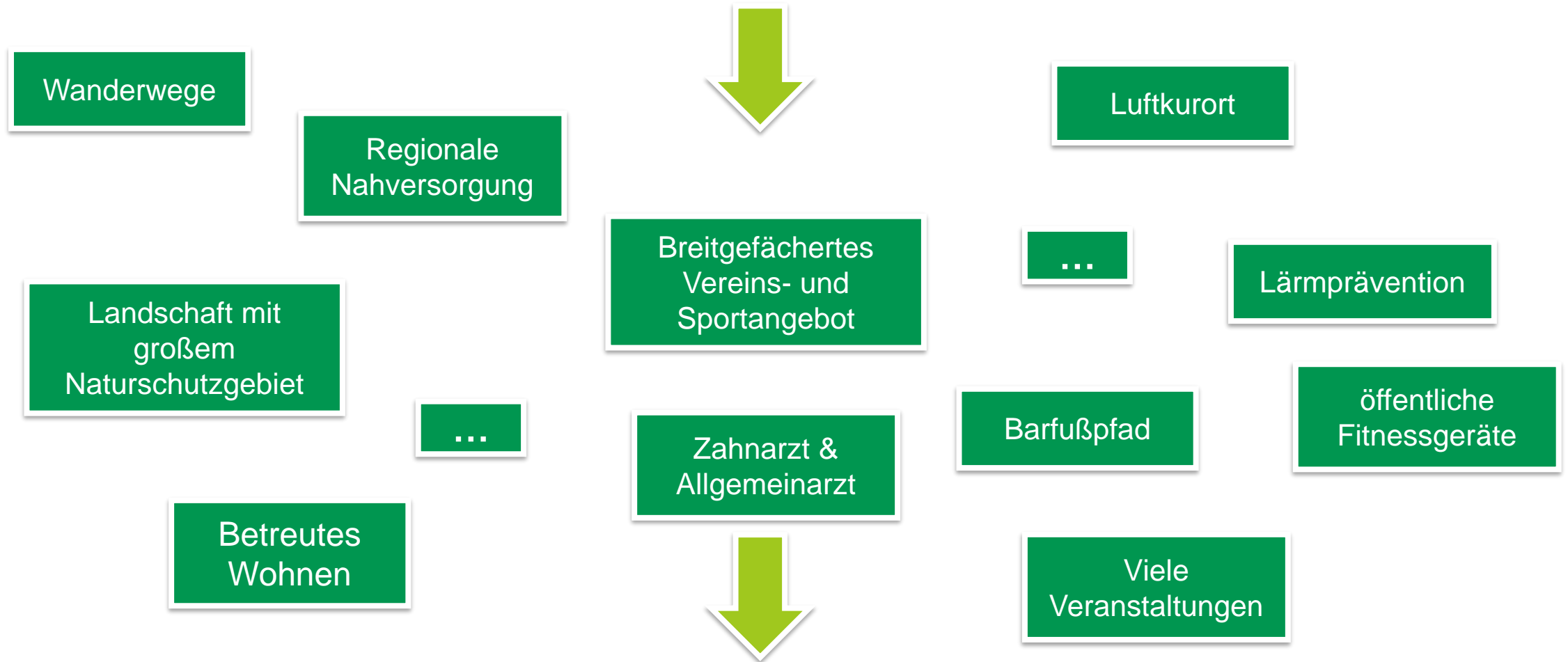
# AUFBAU GESUNDHEITSLFITBILD



# RÜCKBLICK AUFTAKTVERANSTALTUNG



# RÜCKBLICK AUFTAKTVERANSTALTUNG



# POTENTIELLE HANDLUNGSFELDER



Gemeinschaft

Infrastruktur

Mobilität

Kinder / Jugend

Vereine /  
Vereinsangebote

Gesundheits-  
versorgung

Natur & Umwelt

Ältere / Senioren

Kultur

Nachhaltigkeit

leiseres Lautertal

...

# LEITMOTTO

# BEISPIELE LEITMOTTO

Dettingen - Gesunde Vielfalt - unser Reichtum

**Eningen - Gesundheit in Bewegung**

**Grabenstetten - Gesundes Miteinander**

*Grafenberg - KERNgesund*

**Hohenstein - natürlich gesund**

**Hülben - Gemeinsam stark für mehr Gesundheit**

Münsingen - Natürlich mehr erleben

**Walddorfhäslach - Gesundheit und Energie**

**Wannweil bewegt sich?!**

# LEITMOTTO: BRAINSTORMING

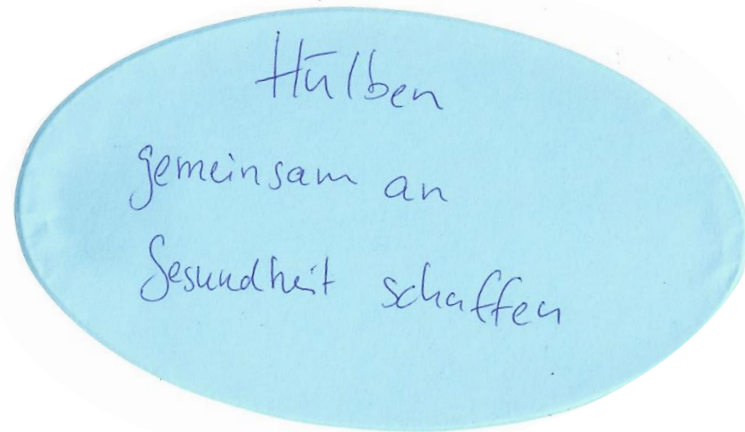
- ◆ Hayingen ist...
- ◆ Typisch für Hayingen ist ...



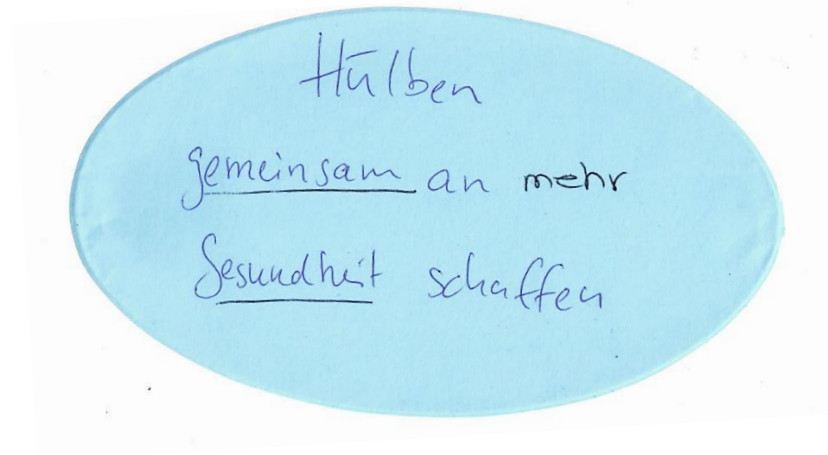
© <https://www.ideenfindung.de/Brainwriting-Pool.html> (2022)

# LEITMOTTO: ERSTE IDEEN

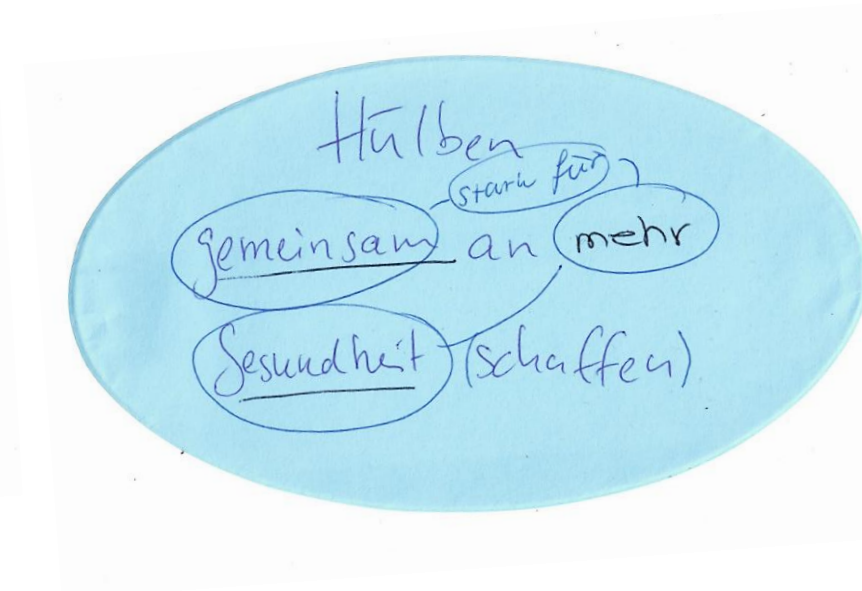
**1. Runde:**  
eigene Ideen notieren



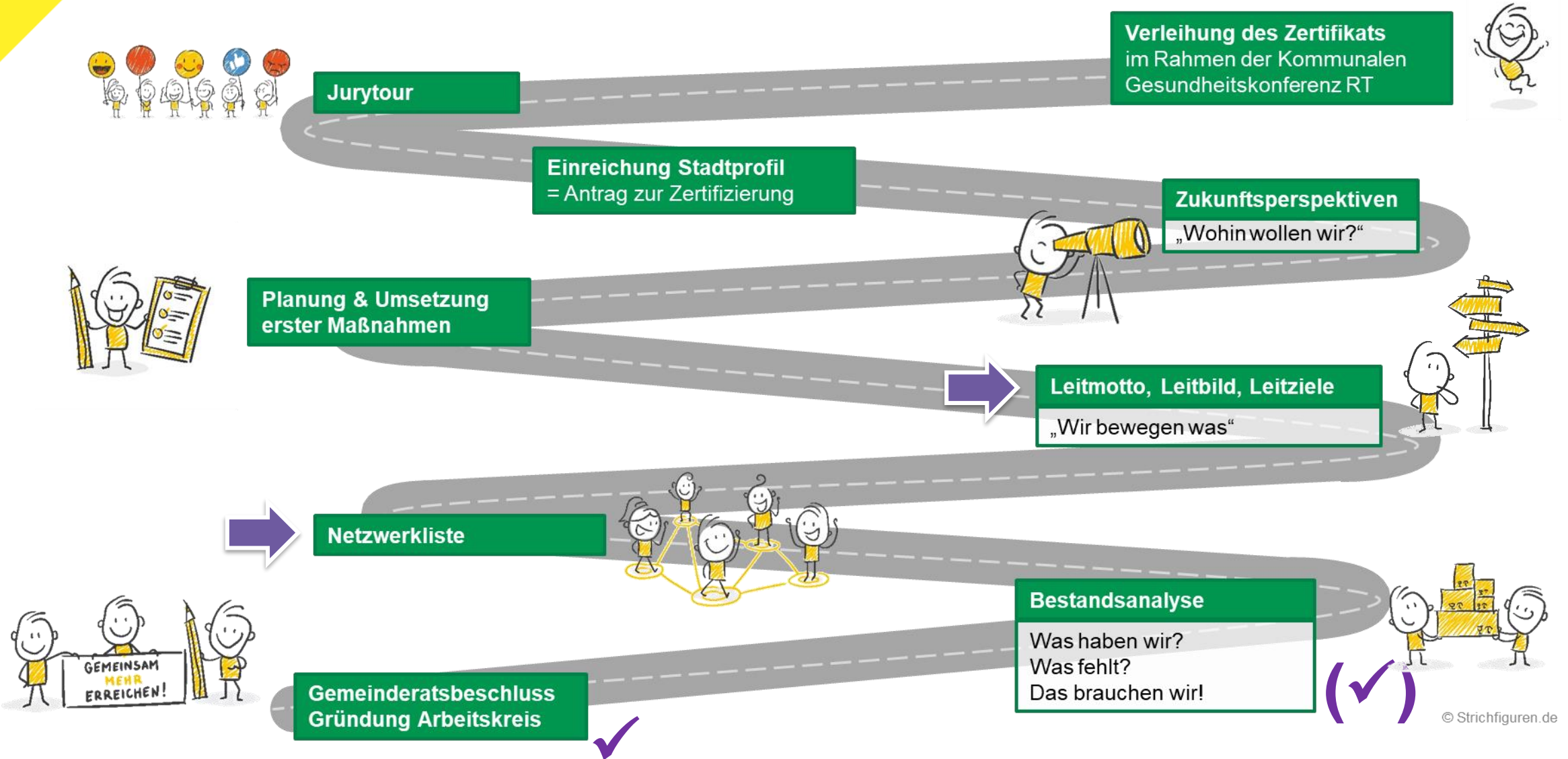
**2. Runde:**  
kommentieren, ergänzen, ...



**3. Runde:**  
kommentieren, ergänzen, ...



# AUSBLICK NÄCHSTE SITZUNG



# KONTAKTDATEN

## Landratsamt Reutlingen – Kreisgesundheitsamt

Abteilung Gesundheitsplanung mit  
Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz

[www.gesundheitskonferenz-rt.de](http://www.gesundheitskonferenz-rt.de)

### **Frank Havlicek**

Tel.: 07121 480-4317

E-Mail: [f.havlicek@kreis-reutlingen.de](mailto:f.havlicek@kreis-reutlingen.de)

### **Stefanie Leininger**

Tel.: 07121 480-4355

E-Mail: [s.leininger@kreis-reutlingen.de](mailto:s.leininger@kreis-reutlingen.de)

### **Carolyn Kurz**

Tel.: 07121 480-4308

E-Mail: [c.kurz@kreis-reutlingen.de](mailto:c.kurz@kreis-reutlingen.de)