



GESUNDE STADT HAYINGEN

Arbeitskreissitzung am 2. Juli 2025



Gesunde Gemeinde - Gesunde Stadt

Kommunale Gesundheitskonferenz
Landkreis Reutlingen

EINSTIEG - BLITZLICHTRUNDE

**WARUM SIND SIE HEUTE
– TROTZ HITZE –
HIER? 😊**



AGENDA

- ◆ Aktuelles Abteilung Gesundheitsplanung
- ◆ Bericht der Projektgruppen
- ◆ Einstieg Leitbildprozess

THEMA HITZE

**HEISS
HIER.**

Aber kennen Sie schon
unsere Hitze-Häcks?

**KÜHLE KARTE IM
LANDKREIS REUTLINGEN**

NETZWERKTREFFEN 28. MÄRZ 2025



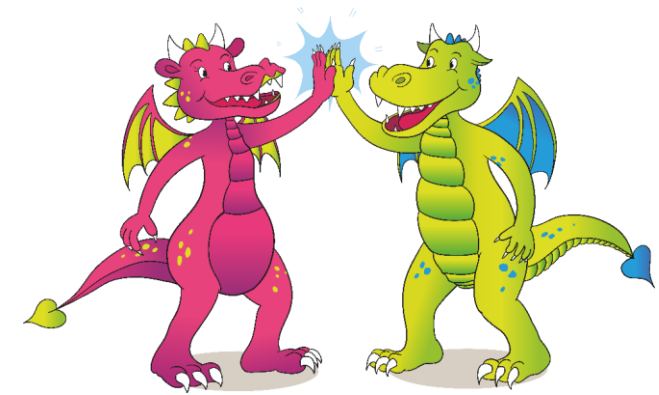
BEWEGUNGSPASS

BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM KINDERGARTEN

- ◆ Ziel: Kinder in ihrer motorischen Entwicklung spielerisch unterstützen.
- ◆ Bewegungspass seit 2023 im LK Reutlingen
- ◆ Schulung in Hayingen am 10. März, weitere Schulungen in Planung

Bei Interesse wenden Sie sich an
gesundheitsplanung@kreis-reutlingen.de

Mehr Infos unter
<https://www.bewegungspass-bw.de/netzwerk/reutlingen/>



© Amt für Sport und Bewegung, LHS Stuttgart

BERICHT PROJEKTGRUPPEN

AKTUELLER STAND DER PROJEKTGRUPPEN

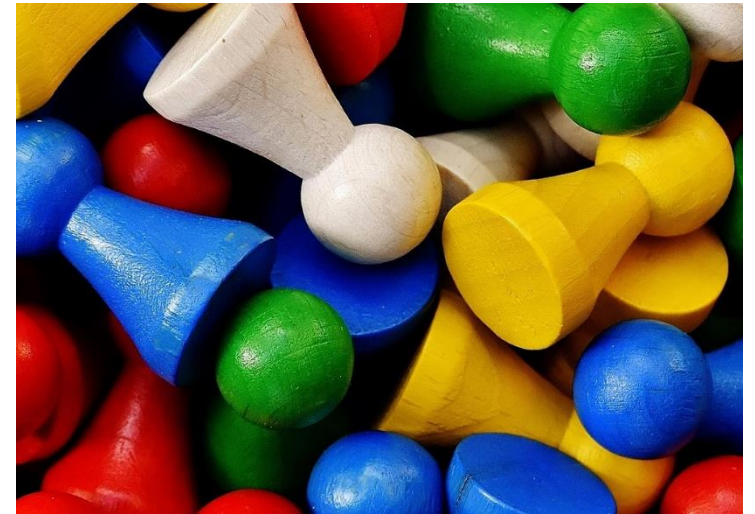
BÜRGERGARTEN



TAG DES HOBBIES



SPIELE-TREFF



LEITBILDPROZESS

GESUNDHEITSLEITBILD

Richtschnur

Leitsystem

realistisches
Idealbild



relevante
Handlungsfelder

Ausrichtung und Orientierung

besonderer Charakter
der Gemeinde/Stadt

GESUNDHEITSLEITBILD

NATURERLEBNIS
Hayingen
Luftkurort Schwäbische Alb und Lautertal

Stadt Hayingen  Naturtheater 

 12° Hayingen

ÜBERNACHTEN HAYINGEN VOR ORT FREIZEIT & ERHOLUNG FESTE & FEIERN ESSEN & TRINKEN **INFORMATIONEN & SERVICE**

Unser Leitbild

Hayingen liegt als kleine Stadt inmitten des Geoparks und am südlichen Tor des Biosphärengebiets Schwäbische Alb und ist ein Begriff für einmalige Natur und unvergessliche Erlebnisse.

Diese Erlebnisse möchten wir unseren Gästen und unseren Einwohnern im Einklang mit der Natur ob als erholsame Zeit nur wenige Tage oder auf Dauer bieten.

Im Tourismus ist uns der schonende Umgang mit der Natur, als auch die gesundheitsfördernden Aspekte eines Luftkurortes wichtig.

Daher sind uns die sportlichen Aktivitäten Wandern und Fahrradfahren in ursprünglicher Naturkulisse wie unserem „Digelfeld“ und dem Lautertal genauso bedeutend, wie regionale Kulinarik und ehrliche Gastfreundschaft unser Gastgeber.

Leitbild der Digelfeldschule

Gemeinsam mit Elternvertreterinnen, Elternvertretern und dem Kollegium der Schule wurde das Leitbild der Digelfeldschule erarbeitet und in der Schulkonferenz beschlossen. An diesen Zielen orientieren sich das Zusammenleben und die Arbeit an der Digelfeldschule:

Wir lernen gemeinsam und voneinander.

Dazu gehören unser gemeinsamer Digelfeldtag zu Beginn des Schuljahres mit allen Klassen, der AG-Betrieb, der Grundschulchor, das gemeinsame Adventssingen in der Vorweihnachtszeit, der Sporttag, die Schulgottesdienste, der Vorlesetag, das gemeinsame Mittagessen, die Betreuungszeit und weitere Aktionstage.

Das Kollegium gestaltet zusammen mit den Eltern das Schulleben.

Seit Jahren ist das EU-Schulprogramm in der Hand und Vorbereitung der Eltern und versorgt fast jede Woche die Schülerinnen und Schüler mit Obst und Gemüse aus biologischem Anbau.

In der Woche vor dem ersten Advent wird das Schulhaus adventlich geschmückt. Am Digelfeldtag, am Sporttag, an der Einschulungsfeier der neuen Erstklässlerinnen und Erstklässler und an weiteren Aktionstagen unterstützen die Eltern die Schule.

Wir haben eine transparente Entwicklungs- und Leistungsrückmeldung gegenüber Schülerinnen, Schülern und Eltern.

AUFBAU GESUNDHEITSLFITBILD

Leitmotto

Gemeinsam erleben und bewegen (✓)

Handlungsfeld

Soziales Miteinander ✓
(„Miteinander stark – für Gesundheit und Gemeinschaft“)

Leitziel(e)

„Die Gesunde Stadt Hayingen setzt sich für ein gesundes Miteinander ein“ ←

bestehende
Angebote &
Strukturen

neue
Angebote &
Strukturen

bestehende
breitgefächertes
Vereinsangebot

neue
Bürgercafé ✓

BEISPIELE LEITZIELE

Der AK Gesunde Stadt schafft Voraussetzungen, welche alle Einwohner überzeugt „Em Flegga z‘bleibe“.

Die Stadt schafft gemeinsam mit Vereinen leicht zugängliche und gesundheitswirksame Bewegungsangebote.

Wir investieren in eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Infrastruktur.

Gemeinsam stärken wir unser Gesundheitsbewusstsein.

Unsere Gemeinde schafft alltagsnahe Bewegungsangebote für Menschen verschiedenen Alters und in besonderen Lebenssituationen.

Die Gesunde Gemeinde setzt sich dafür ein, dass es ein breites barrierearmes Freizeitangebot gibt.

Natur & Umwelt

- Nachhaltigkeit
- ...



Gemeinschaft

- Kinder & Jugendliche
- Ältere / Senioren
- Kultur & Vereine
- ...



Infrastruktur

- Gesundheitsversorgung
- Mobilität
- ...



HF: NATUR & UMWELT

NATURRÄUME, SPIEL- UND FREIZEITANGEBOTE

Was macht Hayingen schon jetzt zu einer Gesunden Stadt?

→ Bestehende Angebote & Strukturen:

- die Lage der Stadt, umgeben von viel Natur!
- die Lage, etwas fern vom Durchgangsverkehr
- die Landschaft mit großem Naturschutzgebiet
- egal wo man wohnt, man ist in max. 500m in der Natur!
- Wanderwege
- Landschaft und Natur, gesunde Luft

Was fehlt Hayingen noch, um eine Gesunde Stadt zu sein?

→ Neue Angebote & Strukturen:

- leiseres Lautertal: weniger Segelflugglärm, andere Routen, Lärmprävention → z.B. Tempo 30 an und bei Wohngebieten
- Barfußpfad (3x) → Landfrauenverband einbinden
- Naturpfad / Waldlehrpfad / Waldsportpfad
- eine Kneipp-Anlage
- Rundwanderweg mit Fitnessgeräten oder Bewegungsgeräten / öffentliche Fitnessgeräte
- „Krautland“, „betreuter Garten“ (Anhausen)
- wintertaugliche Sportflächen (große Halle, Kunstrasen etc.)

HF: SOZIALES MITEINANDER

SPIEL- UND FREIZEITANGEBOTE, BEGEGNUNGSMÖGLICHKEITEN

Was macht Hayingen schon jetzt zu einer Gesunden Stadt?

→ Bestehende Angebote & Strukturen:

- zertifizierte Gesundheitssportangebote
- viele Sportangebote
- AH Turnen
- auch Vereine, die nicht auf den ersten Blick gesundheitsförderlich sind, tragen zur Gesundheit bei: Chor / Musikkapelle
- die vielseitigen Angebote für Jung und Alt
- breitgefächertes Vereinsangebot
- wer will, kann Gemeinschaft erleben (Vereine)

Was fehlt Hayingen noch, um eine Gesunde Stadt zu sein?

→ Neue Angebote & Strukturen:

- Bürger-Café
- Neubürger-Infoheft (welche Vereine gibt es usw.)
- in den Ortsteilen gut zugängliche, spielerische Angebote für versch. Altersgruppen
- ansprechender Spielplatz im Bürgerpark
- mehr „Angebote“ für Kinder/ Jugend (Bikepark, Spielplätze)
- Mehr als ein Seniorentag im Monat
- Erzählabende, Literaturkreis
- weitere soziale Angebote
- Nachbarschafts-Pflege
- Spieleabende oder Nachmittage für Jung & Alt
- Mitmachprojekte generationenübergreifend

HF: VERSORGUNG

GESUNDHEITLICHE VERSORGUNG UND VERSORGUNG IM ALLTAG

Was macht Hayingen schon jetzt zu einer Gesunden Stadt? → Bestehende Angebote & Strukturen:

- Zahnarzt & Allgemeinarzt vorhanden
- Zeitpunkt jetzt: Ärzte, Zahnärzte, Tierärzte → Erhalten!!!
- Essen auf Rädern

Was fehlt Hayingen noch, um eine Gesunde Stadt zu sein? → Neue Angebote & Strukturen:

- Beratung für „Hilfs“-Fälle → Betreuungsangebot
- Ansprechperson für ältere Menschen z.B. in Bezug auf Pflege
- Fachbetreuung für ältere Menschen & Menschen mit Behinderung
- KEIN weitere Wegfall Einzelhandel etc. → bewusst fördern
- eine Apotheke
- eine Art „Gesundheitszentrum“
- Reha Sport
- VHS Angebote (Kochkurse, Meditation, Sport)
- Kochkurse, gemeinsame Mahlzeiten
- Wellness-Angebote
- Lauterdörfer Gaststätte zum Essen gehen, begegnen
- Vorträge zur Gesundheitsversorgung

GRUPPENPHASE

Gesunde Stadt Hayingen

Handlungsfeld: Versorgung

Was sollte in diesem Handlungsfeld erreicht werden? (Leitziele)

-
-
-

HF: SOZIALES MITEINANDER

SPIEL- UND FREIZEITANGEBOTE, BEGEGNUNGSMÖGLICHKEITEN

Was macht Hayingen schon jetzt zu einer Gesunden Stadt?

→ Bestehende Angebote & Strukturen:

- zertifizierte Gesundheitssportangebote
- viele Sportangebote
- AH Turnen
- auch Vereine, die nicht auf den ersten Blick gesundheitsförderlich sind, tragen zur Gesundheit bei: Chor / Musikkapelle
- die vielseitigen Angebote für Jung und Alt
- breitgefächertes Vereinsangebot
- wer will, kann Gemeinschaft erleben (Vereine)

Was fehlt Hayingen noch, um eine Gesunde Stadt zu sein?

→ Neue Angebote & Strukturen:

- Bürger-Café
- Neubürger-Infoheft (welche Vereine gibt es usw.)
- in den Ortsteilen gut zugängliche, spielerische Angebote für versch. Altersgruppen
- ansprechender Spielplatz im Bürgerpark
- mehr „Angebote“ für Kinder/ Jugend ([Bikepark](#), Spielplätze)
- Mehr als ein Seniorentag im Monat
- Erzählabende, Literaturkreis
- weitere soziale Angebote
- Nachbarschafts-Pflege
- Spieleabende oder Nachmittage für Jung & Alt
- Mitmachprojekte generationenübergreifend

AUSBLICK



Fachtag „Gesundheit wächst vor Ort: Kommunale Gesundheitsförderung gemeinsam gestalten“

Donnerstag, 25. September 2025, 10:15 – 16:15 Uhr

Tag des Hobbies

Sonntag, 26. Oktober 2025

AK-Sitzung Gesunde Stadt Hayingen

Donnerstag, 30. Oktober 2025, 19 Uhr

KONTAKTDATEN

Landratsamt Reutlingen – Kreisgesundheitsamt

Abteilung Gesundheitsplanung mit
Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz

www.gesundheitskonferenz-rt.de

Frank Havlicek

Tel.: 07121 480-4317

E-Mail: f.havlicek@kreis-reutlingen.de

Stefanie Leininger

Tel.: 07121 480-4355

E-Mail: s.leininger@kreis-reutlingen.de

Sophia Keßler

Tel.: 07121 480-4347

E-Mail: s.kessler@kreis-reutlingen.de